Arthur HOCHEDE



NOTICE BIOGRAPHIQUE

Docteur en STAPS de l'Université d'Artois, j'ai effectué l'ensemble de mon cursus universitaire à la Faculté des Sciences du Sport et de l'Éducation Physique de Lille, où j'ai obtenu un Master STAPS – Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive, parcours Recherche, Sciences du Sport et de l'Activité Physique.

Le 8 décembre 2025, j'ai soutenu ma thèse intitulée « Entre adoption et résistance : quelles places pour les savoirs scientifiques dans le football professionnel ? Le cas de la prévention des blessures et de la quantification de la charge de travail », réalisée au sein du laboratoire SHERPAS sous la direction de Williams Nuytens (Université d'Artois), de Grégory Dupont (Liverpool John Moores University) et de Nicolas Blondel (Université d'Artois).

Mes travaux portent sur les relations entre la recherche scientifique et le football professionnel. Ils interrogent le décalage entre l'essor des productions scientifiques et leurs usages concrets sur le terrain, ainsi que les liens entre charge de travail et blessures chez les footballeurs professionnels. Dans une démarche à la fois critique et constructive, je défends le renforcement des passerelles entre savoirs académiques et savoirs issus de la pratique.

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

Depuis septembre 2026 : Préparateur Physique de l'Équipe de France masculine A de football

2025-2026 Préparateur Physique du Red Star (Ligue 2)

2024-2025 : Préparateur Physique de l'équipe professionnelle du Club Africain (L1 Tunisienne)

2022-2023 : Préparateur Physique de l'équipe professionnelle du Racing Club de Strasbourg (Ligue 1)

2022-2023 : Attaché Temporaire d'Enseignement et de Recherche à l'UFR STAPS de Liévin

2021-2022 : Enseignant Contractuel à l'UFR STAPS de Liévin (192h d'enseignement + 192h suivi Sportifs Haut Niveau et Oui-Si)

2018-2020 : Préparateur Physique de l'équipe professionnelle du Racing Club de Lens (Ligue 2)

2017-2018 : Préparateur Physique au centre de formation du Racing Club de Lens

FORMATIONS SUIVIES ET DIPLOMES OBTENUS

2025 Doctorat – Sciences du Sport – *Université d'Artois, Liévin*

2019 Master STAPS – Entrainement et Optimisation de la Performance Sportive – Parcours Recherche, Science du sport et de l'Activité Physique – *Faculté des Sciences du Sport et de L'Education Physique, Lille*

2017 Licence STAPS – Parcours Entrainement Sportif - *Faculté des Sciences du Sport et de L'Education Physique, Lille*

2013 Baccalauréat Scientifique – *Lycée Albert Chatelet, Saint Pol sur Ternois*

ACTIVITES SCIENTIFIQUES

Thèse

2025 « Entre adoption et résistance : quelles places pour les savoirs scientifiques dans le football professionnel ? Le cas de la prévention des blessures et de la quantification de la charge de travail »

Directeurs de Thèse : Williams Nuytens, Grégory Dupont et Nicolas Blondel

Membres du jury : Hélène JONCHERAY / Claire TOULOTTE / Matthieu DELALANDRE / Nathalie CARMINATTI / Sébastien RATEL / Williams NUYTENS / Nicolas BLONDEL / Grégory DUPONT

Mémoires

2019 « Analyse et mise en relation des charges d'entrainement avec le risque de blessure chez une équipe professionnelle de football »

Mémoire de Master 2 STAPS « Entrainement et Optimisation de la Performance Sportive – Parcours recherche, Science du sport et de l'Activité Physique »

Directeurs de Mémoire : Grégory Dupont et Nicolas Blondel

Membres du jury : Patrick Mucci / Francois Xavier Gamelin / Pierre Marie Lepretre / Nicolas Blondel

2018 : « Influence d'un programme de prévention individuel sur les résultats aux tests qualifiés comme « prédictifs des risques de blessures »

Mémoire de Master 1 STAPS « Entrainement et Optimisation de la Performance Sportive – Parcours préparation du sportif »

Directeur de Mémoire : Francois Xavier Gamelin

Membres du jury : Murielle Garcin / Yancy Dufour / Philippe Campillo / Francois Xavier Gamelin

Communications

HOCHEDE Arthur, NUYTENS Williams, BLONDEL Nicolas, DUPONT Grégory, « The Relationship between Workload and Injury in Professional Soccer Players : A Systematic Review and Best Evidence Synthesis", Football Medicine Bridging Science and Practice, Madrid , 25, 26 et 27 Mai 2024

HOCHEDE Arthur, NUYTENS Williams, BLONDEL Nicolas, DUPONT Grégory, "But where did they go ?", World Congress on Science and Soccer 2022, Coimbra , 15, 16 et 17 juin 2022

HOCHEDE Arthur, NUYTENS Williams, BLONDEL Nicolas, DUPONT Grégory, "But where did they go ?", 2022 EASS & ISSA World Congress of Sociology of Sport, Tubingen 7-10 juin 2022